

Schulstraße 6



87499 Wildpoldsried

08304 92060

Depressionen / Angststörungen:
Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote –
Oberallgäu/Kempton

Kinder und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll an folgende Personen wenden:

Lehrerinnen des Vertrauens der Grundschule Wildpoldsried

Alexandra Hubich (Schulleiterin und Klassenlehrerin der 1. Klasse)
Vera Maria Klinger (stellvertretende Schulleiterin und Klassenlehrerin der Klasse 2a)
Isabell Fuhrmann (Klassenlehrerin der Klasse 2b)
Sarina Stiefel (Klassenlehrerin der 3. Klasse)
Annika Merfels (Klassenlehrerin der 4. Klasse)

Erreichbar über das Sekretariat der Grundschule Wildpoldsried:
telefonisch: 08304 / 920 60 und per Mail: gs.wildpoldsried@t-online.de

Schulsozialpädagoge der Grundschule Wildpoldsried

Daniel Sommer
Mittwoch von 7:30-15 Uhr und Freitag von 7:30-11 Uhr
telefonisch erreichbar über 08304 / 9206 17
oder per Mail: d.sommer@gs.wildpoldsried.de

Beratungslehrkraft der Schule

Robert Bolkart
telefonisch erreichbar über die Robert-Schumann-Mittelschule 0831 / 561 360
oder per Mail: robert-bolkart@schulamt-oalike.de

Örtliche Schulpsychologin

Miriam Roguz
telefonisch erreichbar am Di 08:15 – 9:00 Uhr über 0160/99592155, über die GS Haldenwang 08374/240221 oder per Mail: Miriam.Roguz@schulamt-oalike.de

Schulstraße 6



87499 Wildpoldsried

08304 92060

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Schulstraße 6



87499 Wildpoldsried

08304 92060

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle der Katholischen Jugendfürsorge (KJF) - Sonthofen - Kempten - Lindau	08321/5055 0831/522320 08382/41 90
Bezirkskrankenhaus (BKH) (ab 18 Jahren) - Ambulanz Kempten - Augsburg - Kaufbeuren - Günzburg	0831 -540260 0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) - Augsburg - Kempten - Nördlingen	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Memmingen	08331/702500
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	bayernweit: 0800 – 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de Terminvermittlung über die Terminservicestelle der KVB unter: 116117
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)